Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа»
_____ М.Ж. Сакенов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа »
На 15.12.2021 год

Неделя вторая

День 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и страше (ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и страше (ОВЗ
Горошек консервированный	60	100	60	100	22,2	37	22,2	37
Омлет натуральный	150	200	150	200	237	316,3	237	316,3
Кофейный напиток	200	200	200	200	91,2	91,2	91,2	91,2
Хлеб пшеничный из муки 1 или в\с	37,5	50	37,5	50	44	58,75	44	58,75
Хлеб ржано пшеничный	20	30	20	30	30,17	45,26	30,17	45,26
Плоды или ягоды (апельсин)	300		200		70		70	
Сок фруктовый	200				48			
Йогурт питьевой	295				50			
яблоко	200				90			
ИТОГО ЗАВТРАК					494,57	484,11	494,57	484,11
2 ЗАВТРАК								
Плоды или ягоды свежие (яблоко)			150	200			67,5	90
ИТОГО За ДЕНЬ							562,07	574,11

Шеф-повар Бабикова С.И.