Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа»
_____ М.Ж. Сакенов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа »
На 23.11.2021 год

Неделя первая
День 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и страше (ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и страше (ОВЗ
Масло сливочное	10	10	10	10	74,8	74,8	74,8	74,8
Капуста тушёная с мясом	200	250	200	250	347,1	433,7	347,1	433,7
Кофейный напиток	200	200	200	200	91,2	91,2	91,2	91,2
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	37,5	50	37,5	50	44	58,75	44	58,75
Хлеб ржано пшеничный	20	30	20	30	30,17	45,26	30,17	45,26
Плоды или ягоды (апельсин)	350		200		122,5		70	
Питьевой йогурт	290				213			
ИТОГО ЗАВТРАК					657,27	703,71	657,27	703,71
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200				92	
Плоды или ягоды свежие (апельсин)				200				70
ИТОГО За ДЕНЬ							749,27	773,71

Шеф-повар Бабикова С.И.