



Администрация
муниципального образования
Беляевский район
Оренбургской области
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ,
ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА

П Р И К А З

14.02.2022 № 35
с. Беляевка

Об утверждении единого примерного меню на 10 дней (сезон весна-лето) для обучающихся образовательных организаций Беляевского района и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2021-2022 учебном году

В целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, совершенствования и повышения эффективности системы организации школьного питания, улучшения качества питания, для организации полноценного здорового горячего питания обучающихся в образовательных организациях Беляевского района и 2-х разового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Приказываю:

1. Руководителям образовательных организаций организовать здоровое горячее питание для обучающихся (завтрак) и 2-х разовое питание для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) согласно единого примерного меню на 10 дней и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и других нормативных документов, за счет средств федерального, областного бюджета, компенсационных выплат за счет собственных средств муниципального бюджета за каждый день фактического посещения на каждого обучающегося, средств родителей (законных представителей) и спонсорских средств.

2. Утвердить единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района в 2021-2022 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 1).

3. Утвердить единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района в 2021-2022 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 3).

4. Утвердить единое примерное меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций

Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2021-2022 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 2).

5. Утвердить единое примерное меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихся 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2021-2022 учебном году на весенне-летний сезон (приложение 4).

6. Утвердить предельные цены для заключения договоров при поставке продуктов питания в образовательные организации Беляевского района на 2021-2022 учебный год, на весенне-летний сезон.(приложение 5).

7. Технологию МКУ ЦСДОУ Е.В. Андреевой направить единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4, 5-11 классов образовательных организаций Беляевского района и обучающихся 1-4, 5-11 классов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2021-2022 учебном году на весенне-летний сезон в образовательные организации района.

8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела

С.Н. Кравченко

Разослано: руководителям образовательных организаций, Андреевой Е.В.,
в дело

Приложение 1
К приказу № от 14.02.2022

Утверждаю
Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
С.Н.Кравченко
«12» февраля 2022г.

Единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов
образовательных организаций Беляевского района
в 2021-2022 учебном году

Сезон весенне-летний

Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энерг етич еская ценно сть (ккал)	Витамины (мг) (А – мкг рет.экв)					Минеральные вещества (мг)								№ Реце птуры	
		Б	Ж	У		В1	В2	А	D	С	Na	К	Ca	M g	P	Fe	I	S e		F
<i>Неделя 1</i>																				
<i>День 1</i>																				
ЗАВТРАК																				
<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	15	3,5	4,4	0	53,7	0,0 1	0,0 5	39	0,1 5	0,1 1	122	13	132	5, 3	75	0,1 5	0	2, 1 8	0	54-1з-2020
<i>Каша вязкая молочная кукурузная</i>	200	7,2	9,2	44	287,8	0,0 7	0,1 4	34, 6	0,0 7	0,5 2	335	17 1	117	2 3	118	1,0 8	4 9	7, 7 8	2 0	54-2к- 2020
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0 1	0,3	0	0,0 4	0,7	20, 8	4,5	3, 8	7,2	0,7 3	0	0	0	54-2гн- 2020

Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	8	Пром.
																			0	
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,04	0	0	0,03	70,9	21,1	18,7	6,	19,3	0,54	0	4,	0	Пром.
							5				5	5	5	15	5			32		
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,01	0	0	0	60	36,6	4,95	8,	29,1	0,68	0,	0,	3,	Пром.
							4							55		48	83	6		
Итого за Завтрак	545	13,4	14,3	72,6	473,5	0,2	0,279	78,9	0,22	10,7	514,65	540,55	293,2	55,8	259,65	5,38	69,48	18,11	103,6	
<i>Неделя 1</i>																				
<i>День 2</i>																				
ЗАВТРАК																				
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	23,8	0,09	10,2	162	62	39	2	84	1,03	2	0,	4	54-11г-2020
												5		8			8	7	8	
Котлеты из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5	0,05	0,06	4,72	0	0,47	158	17	22	4	108	1,03	1	1	7	54-5м-2020
												2		8			3	3,	8	
Соус красный основной	35	1,1	0,9	3,1	24,7	0,007	0	44,8	0,014	0,94	4,2	49,7	0,81	4,	8,4	0,18	0,	0,	3	54-3соус-2020
														2			63	5	5	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,3	30,2	6,9	4,	8,5	0,77	0	0,	0,	54-3гн-2020
														6			2	0	0,	
Йогурт	100	3,4	2,5	5,5	58,1	0,03	0,15	10	0	0,6	50	152	124	15	95	0,1	9	2	20	Пром.
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	0,12	0,09	0	0	0,06	141,9	42,3	37,5	12,3	38,7	1,08	0	8,	0	Пром.
																		64		
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,014	0	0	0	60	36,6	4,95	8,	29,1	0,68	0,	0,	3,	Пром.
														55		8	48	83	6	
Итого за Завтрак	605	25,	12,4	64,8	472,5	0,	0,4	83,	0,1	13,	57	110	23	1	371	4,8	5	2	1	

		4				35 7	34	7	04	43	7,4	7,8	5,1 6	2 0, 6 5	,7	7	1 , 1 1	4, 2 2	4 7, 4 5		
<i>Неделя 1</i>																					
<i>День 3</i>																					
ЗАВТРАК																					
<i>Запеканка из творога</i>	150	29, 7	10,7	21,6	301,3	0,0 8	0,2 4	11 74	0,2 3	2,1 2	176	27 1	140	5 0	200	1,2	2 8	1 7, 9	8 1	54-1т- 2020	
<i>Джем из абрикосов</i>	20	0,1	0	14,4	57,9	0,00 2	0,00 4	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1, 8	3,6	0,08	0	0	0	Пром.	
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0 1	0, 3	0	0,0 4	0,7	20, 8	4,5	3, 8	7,2	0,7 3	0	0	0	54-2гн- 2020	
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.	
<i>Хлеб пшеничный</i>	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,0 45	0	0	0,03	70,9 5	21, 15	18,7 5	6, 15	19,3 5	0,5 4	0	4, 3 2	0	Пром.	
<i>Хлеб ржаной</i>	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,0 14	0	0	0	60	36, 6	4,95	8, 55	29,1	0,6 8	0, 48	0, 8 3	3, 6	Пром.	
Итого за Завтрак	500	32, 5	11,4	64,6	491,2	0,20 2	0,3 33	118 9,3	0,2 3	12,6 7	334, 05	657 ,95	186, 6	79 ,3	270, 25	5,4 3	48 ,4 8	2 6, 0 5	16 4, 6		
<i>Неделя 1</i>																					
<i>День 4</i>																					
ЗАВТРАК																					
<i>Огурец в нарезке</i>	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,0 2	0,0 2	6	0	6	4,8	85	14	8, 4	25	0,3 6	1, 8	0 , 1 8	1 0	54-2з-2020	
<i>Картофельное пюре</i>	150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,1 1	23, 8	0,0 9	10, 2	162	62 5	39	2 8	84	1,0 3	2 8	0 , 7 8	4 3	54-11г- 2020	

Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	18,8	21,6	4,4	287,5	0,09	0,12	56,3	0,28	0,27	162	344	110	46	226	0,78	141	127	587	54-9р-2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,77	0	0	0,7	54-3гн-2020
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,045	0	0	0,03	70,95	21,15	18,75	6,15	19,35	0,54	0	4,32	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,014	0	0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,68	0,48	0,83	3,6	Пром.
Итого за Завтрак	520	24,9	27,4	46,3	531,2	0,32	0,319	86,48	0,37	17,66	457,05	1141,95	193,6	101,7	391,95	4,16	171,88	183	644,3	
<i>Неделя 1</i>																				
<i>День 5</i>																				
ЗАВТРАК																				
Овощи в нарезке (помидор)***	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	0,02	79,8	0	15	1,8	174	8,4	12	16	0,54	1,2	0,24	12	54-3з-2020
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	0,21	0,12	19,2	0,09	0	149	219	15	120	181	4,04	22	35,2	16	54-4г-2020
Котлеты из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	0,05	0,12	16,6	0,07	0,09	186	221	30	20	138	1,94	15	29,5	46	54-4м-2020
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,012	0,039	10,44	0,03	0,156	38,1	39,3	33	3	26,1	0,057	6	0	6,6	54-5соус-2020

														9			3	6	7	5	
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,01	0,3	0	0,04	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,73	0	0	0	54-2гн-2020	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.	
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,045	0	0	0,03	70,95	21,15	18,75	6,15	19,35	0,54	0	4,32	0	Пром.	
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,014	0	0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,68	0,48	0,83	3,6	Пром.	
Итого за Завтрак	645	26,3	22,3	81,3	631,3	0,432	0,388	131,34	0,19	25,316	532,55	1009,85	126,6	183,4	427,75	10,727	64,98	15,35	164,2		
<i>Неделя 2</i>																					
<i>День 1</i>																					
ЗАВТРАК																					
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,18	0,15	41,6	0,13	0,54	339	216	127	49	186	1,32	52	3,11	35	54-6к-2020	
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0,04	0,17	17,3	0	0,68	50	220	143	34	130	1,09	12	2,29	38	54-21гн-2020	
Банан	120	1,8	0	26,9	114,7	0,048	0,06	24	0	12	37,2	417,6	9,6	50,4	33,6	0,72	0,06	1,2	264	Пром.	
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,045	0	0	0,03	70,95	21,15	18,75	6,15	19,35	0,54	0	4,32	0	Пром.	

Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,014	0	0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,68	0,48	0,83	3,6	Пром.
Итого за Завтрак	550	16,9	13,9	89,4	550,8	0,358	15,289	82,9	0,13	13,25	557,15	91,135	303,3	148,1	398,05	4,35	64,54	11,75	340,6	
<i>Неделя 2</i>																				
<i>День 2</i>																				
<i>ЗАВТРАК</i>																				
Овощи в нарезке (помидор)***	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	0,02	79,8	0	15	1,8	174	8,4	12	16	0,54	1,2	0,24	12	54-3з-2020
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	18,4	0,09	0	149	53,8	12	7,2	41	0,73	21	0,06	12	54-1г-2020
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	0,04	0,05	286	0,02	1,3	249	209	23	55	112	1	35	1,2	95	54-25м-2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,77	0	0,02	0,7	54-3гн-2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,135	0	0	0,09	212,85	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	1,296	0	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Итого за Завтрак	680	25,	12	86,4	556,5	0,4	0,2	38	0,1	27,	739	86	13	1	29	7,9	7	2	2	

<i>День 4</i>																				
<i>ЗАВТРАК</i>																				
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	0,14	0,12	8,34	0	10,9	169	692	62	33	109	1,18	31	1,5	51	54-10г-2020
Котлета рыбная любительская**	100	12,8	4,1	6,1	112,3	0,08	0,13	295	0,46	0,94	189	316	51	44	189	1,05	122	13,6	494	54-14р-2020
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,03	0,13	13,3	0	0,52	39	184	111	31	107	1,07	97	1,6	20	54-23гн-2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,13	0	0	0,09	212,85	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,02	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Итого за Завтрак	620	26,7	13,6	84,1	564,6	0,51	0,58	321,64	0,46	22,45	735,85	1594,45	30	14,5	520,97	8,25	182,8	34,2	651	
<i>Неделя 2</i>																				
<i>День 5</i>																				
<i>ЗАВТРАК</i>																				
Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	0,08	0,24	1174	0,23	2,12	176	271	140	50	200	1,2	28	17,9	81	54-1г-2020
Джем фруктовый**	20	0,1	0	7,2	29	0,002	0,004	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1,8	3,6	0,08	0	0	0	Пром.
Яблоко	100	0,6	0,1	5,3	24,5	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,01	0,07	6,9	0	0,3	20	81,3	57	9,9	46	0,77	4,5	0,8	10	54-4гн-2020

																		8		
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,135	0	0	0,09	212,85	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Итого за Завтрак	540	37,1	12,6	73,2	553,9	0,37	0,528	1195,	0,23	12,99	535,25	785,1	279,9	103,4	367,15	7	53,3	36,12	177	
Средние показатели за ЗАВТРАКИ	584	25,18	14,06	74,74	546,23	0,3381	1,871	361,65	0,223	17,233	552,35	936,74	218,18	10,64	363,29	6,515	84,86	23,39	266,21	

*Джем фруктовый*** - допускается выдача иных фруктовых джемов;

*Овощи свежие в нарезке, горошек зеленый**** - допускается выдача иных овощей

Приложение 2
К приказу № от 14.02.2022

Утверждаю
Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
С.Н.Кравченко
«12» февраля 2022г.

Единое примерное меню на 10 дней (2-х разовое) для обучающихся 1-4 классов
образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья
в 2021-2022 учебном году

Сезон весенне-летний

Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энерг етич еская ценно сть (ккал)	Витамины (мг) (А – мкг рет.экв)					Минеральные вещества (мг)								№ Реце птуры	
		Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca	М g	Р	Fe	І	Se		F
<i>Неделя 1</i>																				
<i>День 1</i>																				
ЗАВТРАК																				
<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	15	3,5	4,4	0	53,7	0,0 1	0,0 5	39	0,1 5	0,1 1	122	13	132	5, 3	75	0,1 5	0	2, 1 8	0	54-1з-2020
<i>Каша вязкая молочная кукурузная</i>	200	7,2	9,2	44	287,8	0,0 7	0,1 4	34, 6	0,0 7	0,5 2	335	17 1	117	2 3	118	1,0 8	4 9	7, 7 8	2 0	54-2к- 2020
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0 1	0,3	0	0,0 4	0,7	20, 8	4,5	3, 8	7,2	0,7 3	0	0	0	54-2гн- 2020
<i>Яблоко</i>	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	8	Пром.

																				0	
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,045	0	0	0,03	70,95	21,15	18,75	6,15	19,35	0,54	0	4,32	0	Пром.	
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,014	0	0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,68	0,48	0,83	3,6	Пром.	
Итого за Завтрак	545	13,4	14,3	72,6	473,5	0,2	0,279	78,9	0,22	10,7	514,65	540,55	293,2	55,8	259,65	5,38	69,48	18,11	103,6		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																					
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.	
Итого за 1 день	745	13,8	14,3	93,2	557,5	0,22	0,299	78,9	0,22	14,7	526,65	780,55	307,2	63,8	273,65	8,63	71,48	18,11	103,6		
Неделя 1																					
День 2																					
ЗАВТРАК																					
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	23,8	0,09	10,2	162	625	39	28	84	1,03	28	0,78	43	54-11г-2020	
Котлеты из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5	0,05	0,06	4,72	0	0,47	158	172	22	48	108	1,03	133	1,38	77	54-5м-2020	
Соус красный основной	35	1,1	0,9	3,1	24,7	0,007	0	44,8	0,014	0,94	4,2	49,7	0,81	4,2	8,4	0,18	0,63	0,55	35	54-3соус-2020	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,77	0	0,02	0,7	54-3гн-2020	

Йогурт	100	3,4	2,5	5,5	58,1	0,0 3	0,15	10	0	0,6	50	152	124	15	95	0,1	9	2	20	Пром.
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	0,1 2	0,09	0	0	0,0 6	141 ,9	42, 3	37, 5	12 ,3	38,7	1,0 8	0	8, 64	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,0 3	0,01 4	0	0	0	60	36, 6	4,9 5	8, 55	29,1	0,6 8	0, 48	0, 83	3, 6	Пром.
Итого за Завтрак	605	25, 4	12,4	64,8	472,5	0, 35 7	0,4 34	83, 7	0,1 04	13, 43	57 7,4	110 7,8	23 5,1 6	1 2 0, 6 5	371 ,7	4,8 7	5 1 , 1 1	2 4, 2 2 5	1 4, 7, 4 5	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Банан	200	3	0	44,8	191,2	0,0 8	0,1	40	0	20	62	696	16	84	56	1,2	0, 1	2	44 0	Пром.
Итого за 2 день	805	28, 4	12,4	109,6	663,7	0, 43 7	0,5 34	123 ,7	0,1 04	33, 43	63 9,4	180 3,8	25 1,1 6	2 0 4, 6 5	427 ,7	6,0 7	5 1 , 2 1	2 6, 2 2 5	5 8 7, 4 5	
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК																				
Запеканка из творога	150	29, 7	10,7	21,6	301,3	0,0 8	0,2 4	11 74	0,2 3	2,1 2	176	27 1	140	5 0	200	1,2	2 8	1 7, 9	8 1	54-1т- 2020
Джем из абрикосов	20	0,1	0	14,4	57,9	0,00 2	0,00 4	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1, 8	3,6	0,08	0	0	0	Пром.
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0 1	0, 3	0	0,0 4	0,7	20, 8	4,5	3, 8	7,2	0,7 3	0	0	0	54-2гн- 2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,0 45	0	0	0,03	70,9 5	21, 15	18,7 5	6, 15	19,3 5	0,5 4	0	4, 3 2	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,0 14	0	0	0	60	36, 6	4,95	8, 55	29,1	0,6 8	0, 48	0, 8	3, 6	Пром.

																		3		
Итого за Завтрак	500	32,5	11,4	64,6	491,2	0,202	0,333	1189,3	0,23	12,67	334,05	657,95	186,6	79,3	270,25	5,43	48,48	26,05	164,6	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,022	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	
Итого за 3 день	700	32,9	11,4	85,2	575,2	0,222	0,353	1189,3	0,23	16,67	346,05	897,95	200,6	87,3	284,25	8,23	50,48	26,05	164,6	
Неделя 1																				
День 4																				
ЗАВТРАК																				
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,022	0,02	6	0	6	4,8	85	14	8,4	25	0,36	1,8	0,18	10	54-2з-2020
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	23,8	0,09	10,2	162	625	39	28	84	1,03	28	0,78	43	54-11г-2020
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	18,8	21,6	4,4	287,5	0,09	0,12	56,3	0,28	0,27	162	344	110	46	226	0,78	141	1,7	587	54-9р-2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,77	0	0	0,7	54-3гн-2020
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,045	0	0	0,03	70,95	21,15	18,75	6,15	19,35	0,54	0	4,32	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,0	0	0	0	60	36,	4,95	8,	29,1	0,6	0,	0,	3,	Пром.

							14					6		55		8	48	8 3	6	
Итого за Завтрак	520	24,9	27,4	46,3	531,2	0,32	0,319	86,48	0,37	17,66	457,05	1141,95	193,6	101,7	391,95	4,16	171,28	1,83	644,3	
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>																				
Йогурт питьевой 2,5%	150	5,1	3,8	8,3	87,2	0.045	0.195	34.5	0.045	2.4	67.5	184.5	163.5	19.5	127.5	0.15	13.5	3	30	Пром.
Итого за 4 день	670	30	31,2	54,6	673	0.365	0.514	120.98	0.415	20.06	524.55	1326.45	357.1	121.2	519.45	4.31	184.78	2.183	674.3	
<i>Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК</i>																				
Овощи в нарезке (помидор)***	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	0,02	79,8	0	15	1,8	174	8,4	12	16	0,54	1,2	0,24	12	54-3з-2020
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	0,21	0,12	19,2	0,09	0	149	219	15	120	181	4,04	22	352	16	54-4г-2020
Котлеты из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	0,05	0,12	16,6	0,07	0,09	186	221	30	20	138	1,94	15	295	46	54-4м-2020
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,012	0,039	10,44	0,03	0,156	38,1	39,3	33	39	26,1	0,057	63	06	66	54-5соус-2020

																		7 5		
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0 1	0,3	0	0,0 4	0,7	20, 8	4,5	3, 8	7,2	0,7 3	0	0	0	54-2ГН- 2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,0 2	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,0 45	0	0	0,03	70,9 5	21, 15	18,7 5	6, 15	19,3 5	0,5 4	0	4, 3 2	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,0 14	0	0	0	60	36, 6	4,95	8, 55	29,1	0,6 8	0, 48	0, 8 3	3, 6	Пром.
Итого за Завтрак	645	26, 3	22,3	81,3	631,3	0,4 32	0,3 88	131 ,34	0,1 9	25, 31 6	532 ,55	10 09, 85	12 6,6	1 8 3, 4	427 ,75	10, 72 7	6 4, 9 8	1 5 , 5 3 5	16 4, 2	
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>																				
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,0 2	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 день	845	27, 3	22,5	101,5	717,9	0,4 52	0,4 08	131 ,34	0,1 9	29, 31 6	544 ,55	12 49, 85	14 0,6	1 9 1, 4	441 ,75	13, 52 7	6 6, 9 8	1 5 , 5 3 5	16 4, 2	
<i>Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК</i>																				
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	0,1 8	0,1 5	41, 6	0,1 3	0,5 4	339	21 6	127	4 9	186	1,3 2	5 2	3 , 1 1	3 5	54-6к- 2020

Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0,04	0,17	17,3	0	0,68	50	220	143	34	130	1,09	12	28	38	54-21гн-2020
Банан	120	1,8	0	26,9	114,7	0,048	0,06	24	0	12	37,2	417,6	9,6	50,4	33,6	0,72	0,06	1,2	24	Пром.
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,045	0	0	0,03	70,95	21,15	18,75	6,15	19,35	0,54	0	4,3	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,014	0	0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,68	0,48	0,83	3,6	Пром.
Итого за Завтрак	550	16,9	13,9	89,4	550,8	0,358	0,439	82,9	0,13	13,25	557,15	911,35	303,3	148,1	398,05	4,35	64,54	11,75	340,6	
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>																				
Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 1 день	750	17,3	13,9	110	634,8	0,378	0,459	82,9	0,13	17,25	569,15	1151,35	317,3	156,1	412,05	7,15	66,54	11,75	340,6	
<i>Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК</i>																				
Овощи в нарезке (помидор)***	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	0,02	79,8	0	15	1,8	174	8,4	12	16	0,54	1,2	0,24	12	54-3з-2020
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0,03	18,4	0,09	0	149	53,8	12	7,2	41	0,73	21	0,2	12	54-1г-2020

																		0 6		
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	0,04	0,05	286	0,02	1,3	249	209	23	55	112	1	35	12	95	54-25м-2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,77	0	0,02	0,07	54-3гн-2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,135	0	0	0,09	212,85	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	1,296	0	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Итого за Завтрак	680	25,8	12	86,4	556,5	0,4	0,288	389,58	0,11	27,55	739,95	869,45	130,8	120,5	295,05	7,99	78	29,6	20	
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>																				
Ряженка 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	91,6	0,03	0,195	33	0,045	0,45	75	219	186	21	138	0,15	13,5	1,5	30	Пром.
Итого за 2 день	860	31	16,5	94	648,1	0,43	0,483	422,58	0,155	28	814,95	1088,45	316,8	141,5	433,05	8,14	91,5	31,6	23	
<i>Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК</i>																				
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,02	0,02	6	0	6	4,8	85	14	8,4	25	0,36	1,8	0,1	10	54-2з-2020

																		8		
Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	18,4	0,09	0	153	46,6	6,9	24	73	0,49	21	7,24	27	54-6г-2020
Котлеты из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	0,05	0,12	16,6	0,07	0,09	186	221	30	20	138	1,94	15	2,95	46	54-4м-2020
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,012	0,039	10,44	0,03	0,156	38,1	39,3	33	3,9	26,1	0,057	6,3	0,675	66	54-5соус-2020
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,01	0,3	0	0,04	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,73	0	0	0	54-2гн-2020
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,06	0,045	0	0	0,03	70,95	21,15	18,75	6,15	19,35	0,54	0	4,32	0	Пром.
Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	0,03	0,014	0	0	0	60	36,6	4,95	8,55	29,1	0,68	0,48	0,83	3,6	Пром.
Итого за Завтрак	645	21,7	20,8	81,8	601,1	0,232	0,298	56,74	0,19	16,316	539,55	748,45	128,1	83,8	328,75	6,997	64,58	19,15	17,32	
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>																				
<i>Напиток тыквенный</i>	200	0,4	0	20,6	84	0,052	0,054	188,4	0	10,6	15,8	281,4	29,46	15,3	23,8	1,35	1,68	0,14	13,48	Пром.
<i>Итого за 3 день</i>	845	22,1	20,8	102,4	685,1	0,284	0,352	245,14	0,19	26,916	555,35	1029,85	157,56	99,1	352,55	8,347	66,6	19,336	31,6	

<i>День 5</i>																				
ЗАВТРАК																				
Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	0,08	0,24	1174	0,23	2,12	176	271	140	50	200	1,2	28	17,9	81	54-1т-2020
Джем фруктовый**	20	0,1	0	7,2	29	0,002	0,004	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1,8	3,6	0,08	0	0	0	Пром.
Яблоко	100	0,6	0,1	5,3	24,5	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16	9	11	2,2	20	3	80	Пром.
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,01	0,07	6,9	0	0,3	20	81,3	57	9,9	46	0,77	4,5	0,88	10	54-4гн-2020
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,135	0	0	0,09	212,85	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Итого за Завтрак	540	37,1	12,6	73,2	553,9	0,37	0,528	1195,9	0,23	12,99	535,25	785,15	279,9	103,4	367,15	7	53,3	36,12	177	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 день	700	38,1	12,8	93,4	640,5	0,39	0,548	1195,9	0,23	16,99	547,25	1025,15	293,15	111,4	381,15	9,8	55,3	36,12	177	
Средние показатели за ЗАВТРАКИ	584	25,18	14,06	74,74	546,23	0,3381	1,871	361,65	0,223	17,233	552,35	936,74	218,18	110,0	363,29	6,515	84,8	23,8	266,21	

														6 4			6 3		
<i>Средние показатели за ДЕНЬ</i>	775	27, 35	17,6 1	95,0 4	653,3 8	0,3 74	1,9 59	40 3,4 9	0,2 38	22, 59	589 ,38	12 19, 27	28 6,3 8	1 3 1, 3 2	45 0,1 85	8,2 6	9 0, 1 5	2 4 , 4 1	34 4, 51

*Джем фруктовый*** - допускается выдача иных фруктовых джемов;

*Овощи свежие в нарезке, горошек зеленый**** - допускается выдача иных овощей

Приложение 3
К приказу № от 14.02.2022

Утверждаю
Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
С.Н.Кравченко
«12» февраля 2021г.

Единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 5-11 классов
образовательных организаций Беляевского района
в 2021-2022 учебном году
сезон весна-лето

Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энерг етич еская ценно сть (ккал)	Витамины (мг) (А – мкг рет.экв)					Минеральные вещества (мг)								№ Реце птуры	
		Б	Ж	У		В1	В2	А	D	С	Na	К	Ca	M g	P	Fe	I	S e		F
<i>Неделя 1</i>																				
<i>День 1</i>																				
ЗАВТРАК																				
<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	15	3,5	4,4	0	53,7	0,0 1	0,0 5	39	0,1 5	0,1 1	122	13	132	5, 3	75	0,1 5	0	2, 1 8	0	54-1з-2020
<i>Каша вязкая молочная кукурузная</i>	250	9	11,5	55	359,75	0,0 88	0,1 8	43, 25	0,0 88	0,6 5	419	21 4	146	2 9	148	1,3 5	6 1	9, 7 3	2 5	54-2к- 2020
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0 1	0,3	0	0,0 4	0,7	20, 8	4,5	3, 8	7,2	0,7 3	0	0	0	54-2гн- 2020
<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,13 5	0	0	0,09	212, 9	63,4 5	56,2 5	18 ,4	58,0 5	1,62	0	12 ,9	0	Пром.

														5				6		
<i>Хлеб ржаной</i>	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	<i>Пром.</i>
Итого за Завтрак	540	18	16,6	93,6	597,05	0,338	0,403	82,55	0,238	0,89	874,6	383,85	348,65	73,65	346,45	5,21	61,96	26,5	32,2	
<i>Неделя 1</i>																				
<i>День 2</i>																				
ЗАВТРАК																				
<i>Картофельное пюре</i>	250	5,2	8,8	33	232,3	0,2	0,18	39,67	0,15	17	270	1041,67	65	46,7	14	1,72	46,7	1,3	71	<i>54-11г-2020</i>
<i>Котлеты из курицы</i>	100	19	4,3	13,3	168,7	0,07	0,08	6,29	0	0,63	210,67	229,3	29,3	64	144	1,37	17,3	18,4	107	<i>54-5м-2020</i>
<i>Соус красный основной</i>	35	1,1	0,9	3,1	24,7	0,007	0	44,8	0,014	0,94	4,2	49,7	0,81	4,2	8,4	0,18	0,63	0,5	35	<i>54-3соус-2020</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,77	0	0,2	0,7	<i>54-3гн-2020</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	<i>Пром.</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	<i>Пром.</i>
Итого за Завтрак	660	30,8	14,8	88,2	610,4	0,517	0,433	91,14	0,164	19,82	819,07	1486,92	168,16	115,5	417,15	7,02	65,3	34,4	185,	

														3			3	4		
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)</i>	100	23,5	27	5,5	359,38	0,11	0,15	70,38	0,35	0,34	202,5	430	137,5	57,5	282,5	0,98	176	1,8	73,75	54-9р-2020
<i>Какао с молоком</i>	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0	0,01	0,38	0	1,16	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,77	0	0	0,7	54-3гн-2020
<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
<i>Хлеб ржаной</i>	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	Пром.
<i>Итого за Завтрак</i>	675	38,4	38,46	79,1	816,65	0,54	0,503	112,46	0,44	25,19	760,7	157,125	285,85	148,95	560,95	6,7	217,26	31,86	805,65	
<i>Неделя 1</i>																				
<i>День 5</i>																				
<i>ЗАВТРАК</i>																				
<i>Овощи в нарезке (помидор)***</i>	100	1,16	0,16	3,8	21,3	0,06	0,03	133	0	25	3	290	14	20	26,7	0,9	2	0,4	20	54-3з-2020
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	200	11,07	8,4	48	311,6	0,28	0,16	25,6	0,12	0	198,7	292	20	160	241,3	5,39	29,3	4,69	21,3	54-4г-2020
<i>Котлеты из говядины</i>	100	18,27	17,3	16,4	295,2	0,06	0,15	20,75	0,09	0,12	248	294,7	26,7	2,67	184	2,59	20	3,9	61,3	54-4м-2020
<i>Соус молочный</i>	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,01	0,0	10,	0,	0,1	38,1	39	33	3	26,	0,0	6	0	6,	54-5соус-

<i>натуральный</i>						2	39	44	03	56		,3		,9	1	57	,3	,675	6	2020
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,01	0,3	0	0,04	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,73	0	0	0	54-2гн-2020
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,666	7,2	Пром.
Итого за Завтрак	705	37,1	28,76	109,7	847,4	0,652	0,552	190,09	0,24	25,406	821,4	1072,85	164,35	249,95	601,55	12,647	58,56	24,285	116,4	
<i>Неделя 2</i>																				
<i>День 1</i>																				
ЗАВТРАК																				
<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	15	3,5	4,4	0	53,7	0,18	0,15	41,6	0,13	0,54	339	216	127	49	186	1,32	52	3,11	35	54-6к-2020
<i>Каша вязкая молочная пшеничная</i>	250	10,38	12,6	47	343,6	0,05	0,21	21,6	0	1,08	62,5	275	178,75	42,5	162,5	1,36	15	2,86	47,5	54-21гн-2020
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0,06	0,045	0	0	0,03	70,95	21,15	18,75	6,15	19,35	0,54	0	4,32	0	Пром.
<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
<i>Хлеб ржаной</i>	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17	58,2	1,36	0,96	1,666	7,2	

Огурец в нарезке	100	0,8	0,16	2,5	14,2	0,03	0,03	10	0	10	8	141,7	23,3	14	41,7	0,6	3	0,3	16,7	54-2з-2020
Рис отварной	200	4,9	6,4	48,7	271,3	0,04	0,04	24,53	0,12	0	204	62,1	9,2	32	97,3	0,65	28	9,65	36	54-6г-2020
Котлеты из говядины	100	18,27	17,3	16,4	295,2	0,06	0,15	20,75	0,09	0,12	248	294,7	26,7	26,7	184	2,59	20	3,9	61,3	54-4м-2020
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,12	0,039	10,44	0,03	0,156	38,1	39,3	33	3,9	26,1	0,057	6,3	0,675	66	54-5соус-2020
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,01	0,3	0	0,04	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,73	0	0	0	54-2гн-2020
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	1,296	0	Пром.
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,666	7,2	Пром.
Итого за Завтрак	705	30,57	26,76	109,1	800	0,382	0,432	66,02	0,24	10,406	831,7	694,65	162,85	115,95	472,55	7,607	58,26	29,145	127,8	
Неделя 2																				
День 4																				
ЗАВТРАК																				
Картофель отварной в молоке	200	6	7,3	35,3	231,6	0,19	0,16	11,12	0	14,5	225	92,27	82,7	44	145	1,57	41	28	68	54-10г-2020
Котлета рыбная любительская**	100	12,8	4,1	6,1	112,3	0,08	0,13	29,5	0,46	0,94	189	316	51	44	189	1,05	12	13,6	494	54-14р-2020
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,03	0,13	13,3	0	0,52	39	184	111	31	107	1,07	9	1,7	20	54-23гн-2020

																		6		
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	0,18	0,135	0	0	0,09	212,85	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	
Итого за Завтрак	600	28,9	17,2	86	613,8	0,58	0,601	319,42	0,46	16,05	865,85	1608,15	317,45	165,95	596,05	7,54	17,36	33,08	594	
<i>Неделя 2</i>																				
<i>День 5</i>																				
ЗАВТРАК																				
Джем фруктовый**	20	0,1	0	7,2	29	0,002	0,004	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1,8	3,6	0,08	0	0	0	Пром.
КАША "ДРУЖБА";	250	6,25	7,25	30,13	211,13	0,09	0,15	34	0,09	0,66	420	196,25	145	33,75	155	0,66	62,5	5,15	38,5	54-16к-2020
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,01	0,07	6,9	0	0,3	20	81,3	57	9,9	46	0,77	4,5	0,88	10	54-4ГН-2020
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Итого за Завтрак	540	13,05	9,05	76,43	439,23	0,202	0,27	50,9	0,09	1,44	640,4	429,95	220,9	163,05	301,6	3,74	68,6	8,75	60,75	
Средние показатели	617,	26,	19,9	89,6	643,8	0,4	0,4	15	0,2	12,	810	92	26	1	46	6,9	9	2	22	

за ЗАВТРАКИ	5	26	7	1		69	54	1,3 8	44	96	,29	7,2 1	1,4 1	4 6, 0 1	2,6 7	7	0, 4 4	, 7 5	7, 05	
-------------	---	----	---	---	--	----	----	----------	----	----	-----	----------	----------	-------------------	----------	---	--------------	-------------	----------	--

*Джем фруктовый*** - допускается выдача иных фруктовых джемов;

*Овощи свежие в нарезке, горошек зеленый**** - допускается выдача иных овощей

Приложение 4
К приказу № от 14.02.2022

Утверждаю
Начальник отдела образования
опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
_____ С.Н.Кравченко
«12» февраля 2022г.

Единое примерное меню на 10 дней (2-х разовое) для обучающихся 5-11 классов
образовательных организаций Беляевского района с ограниченными возможностями здоровья
в 2021-2022 учебном году

сезон весна-лето

Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества			Энерг етич еская ценно сть (ккал)	Витамины (мг) (А – мкг рет.экв)					Минеральные вещества (мг)								№ Реце птуры	
		Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca	М g	Р	Fe	I	S e		F
<i>Неделя 1</i>																				
<i>День 1</i>																				
ЗАВТРАК																				
<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	15	3,5	4,4	0	53,7	0,0 1	0,0 5	39	0,1 5	0,1 1	122	13	132	5, 3	75	0,1 5	0	2, 1 8	0	54-1з-2020
<i>Каша вязкая молочная кукурузная</i>	250	9	11,5	55	359,75	0,0 88	0,1 8	43, 25	0,0 88	0,6 5	419	21 4	146	2 9	148	1,3 5	6 1	9, 7 3	2 5	54-2к- 2020
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0 1	0,3	0	0,0 4	0,7	20, 8	4,5	3, 8	7,2	0,7 3	0	0	0	54-2гн- 2020
<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,13	0	0	0,09	212,	63,4	56,2	18	58,0	1,62	0	12	0	Пром.

							5				9	5	5	,4 5	5			,9 6			
<i>Хлеб ржаной</i>	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,02 8	0	0	0	120	72,6	9,9	17 ,1	58,2	1,36	0, 96	1, 66	7, 2	<i>Пром.</i>	
<i>Итого за Завтрак</i>	540	18	16,6	93,6	597,05	0,33 8	0,40 3	82,5 5	0,23 8	0,89	874, 6	383, 85	348, 65	73 ,6 5	346, 45	5,21	61 ,9 6	26 ,5	3 2, 2		
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>																					
<i>Сок фруктовый</i>	200	0,4	0	20,6	84	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	<i>Пром.</i>	
<i>Итого за 1день</i>	740	18, 4	16,6	114,2	681,05	0,35 8	0,42 3	82,5 5	0,23 8	4,89	886, 6	623, 85	362, 65	81 ,6 5	360, 45	8,01	63 ,9 6	26 ,5	3 2, 2		
<i>Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК</i>																					
<i>Картофельное пюре</i>	250	5,2	8,8	33	232,3	0,2	0,1 8	39, 67	0,1 5	17	270	10 41, 67	65	4 6 , 6 7	14 0	1,7 2	4 6 , 6 7	1, 3	7 1	7 1	<i>54-11г- 2020</i>
<i>Котлеты из курицы</i>	100	19	4,3	13,3	168,7	0,0 7	0,0 8	6,2 9	0	0,6 3	210 ,67	22 9,3	29, 3	6 4	144	1,3 7	1 7 , 3	1 8, 4 , 7	1 0 2 , 7	<i>54-5м- 2020</i>	
<i>Соус красный основной</i>	35	1,1	0,9	3,1	24,7	0,0 07	0	44, 8	0,0 14	0,9 4	4,2	49, 7	0,8 1	4 , 2	8,4	0,1 8	0 , 6 3	0 1 5 5	3 , 1 5	<i>54-3соус- 2020</i>	
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,0 1	0,3 8	0	1,1 6	1,3	30, 2	6,9	4, 6	8,5	0,7 7	0	0, 0 2	0, 7	<i>54-3гн- 2020</i>	

Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	Пром.
Итого за Завтрак	660	30,8	14,8	88,2	610,4	0,517	0,433	91,14	0,164	19,82	819,07	1486,92	168,16	155,02	417,15	7,02	6,56	3,44	1,59	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Банан	200	3	0	44,8	191,2	0,08	0,1	40	0	20	62	696	16	84	56	1,2	0,1	2	44,0	Пром.
Итого за 2 день	860	33,8	14,8	133	801,6	0,597	0,533	131,14	0,164	39,82	881,07	2182,92	184,16	23,92	473,15	8,22	6,56	3,44	6,59	
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК																				
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	0,01	0,05	39	0,15	0,11	122	13	132	5,3	75	0,15	0	2,18	0	54-1з-2020
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	250	8,4	10,8	38,4	283,9	0,26	0,21	48,25	0,15	0,63	424	409	174	79	291	2,5	6,25	1,8	1,5	54-10к-2020
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,01	0,07	6,9	0	0,3	20	81,3	57	9,9	46	0,77	4,5	0,88	1	54-4гн-2020
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.

														4 5				6		
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,0 28	0	0	0	120	72, 6	9,9	17 ,1	58,2	1,3 6	0, 96	1, 6 6	7, 2	Пром.
Итого за Завтрак	540	18, 8	17	79,2	545,3	0,52	0,4 93	94,1 5	0,3	1,13	898, 9	639 ,35	429, 15	12 9, 75	528, 25	6,4	66 ,7 1	3 5, 0 6	11 9, 7	Пром.
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>																				
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,06	0,0 4	10	0	20	52	556	32	18	22	4,4	40	6	16 0	Пром.
Итого за 3 день	740	19, 6	17,8	98,8	634,1	0,58	0,5 33	104, 15	0,3	21,1 3	950, 9	119 5,3 5	461, 15	14 7, 75	550, 25	10, 8	10 6, 71	4 1, 0 6	27 9, 7	
<i>Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК</i>																				
Огурец в нарезке	100	0,8	0,16	2,5	14,2	0,0 3	0,0 3	10	0	1 0	8	14 1, 7	23, 3	1 4	41, 7	0,6	3	0	1 , 6, 3 7	54-2з-2020
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,87	0,16	0,1 5	31, 7	0,0 9	13, 6	216	83 3, 3	52	3 7 , 3	11 2	1,3 7	3 7 , 3	1 , 0 4	57 ,3	54-11г- 2020
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	23, 5	27	5,5	359,38	0,11	0,1 5	70, 38	0,3 5	0,3 4	202, 5	43 0	137 ,5	5 7 , 5	282 ,5	0,9 8	1 7 6	1 5 , 8 8	73 3, 75	54-9р- 2020
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	0	0,0 1	0,3 8	0	1,1 6	1,3	30, 2	6,9	4, 6	8,5	0,7 7	0	0 , 0 2	0, 7	54-3гн- 2020

<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.	
<i>Хлеб ржаной</i>	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	Пром.	
Итого за Завтрак	675	38,4	38,46	79,1	816,65	0,54	0,503	112,46	0,44	25,19	760,7	1571,25	285,85	148,95	560,95	6,7	217,26	31,86	805,65		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																					
Йогурт питьевой 2,5%	200	6,8	5,1	11,1	116,3	0,06	0,26	46	0,06	3,2	90	246	218	26	170	0,2	18	4	40	Пром.	
Итого за 4 день	875	45,2	43,7	90,2	932,95	0,6	0,763	158,46	0,5	28,39	850,7	1817,25	503,85	174,95	730,95	6,9	235,26	35,86	845,65		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК																					
<i>Овощи в нарезке (помидор)***</i>	100	1,16	0,16	3,8	21,3	0,06	0,03	133	0	25	3	290	14	20	26,7	0,9	2	0,4	20	54-3з-2020	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	200	11,07	8,4	48	311,6	0,28	0,16	25,6	0,12	0	198,7	292	20	160	241,3	5,39	2,93	4,69	21,3	54-4г-2020	
<i>Котлеты из говядины</i>	100	18,27	17,3	16,4	295,2	0,06	0,15	20,75	0,09	0,12	248	294,7	26,7	26,7	184	2,59	20	3,9	61,3	54-4м-2020	
<i>Соус молочный натуральный</i>	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,012	0,039	10,44	0,03	0,156	38,1	39,3	33	3,9	26,1	0,057	6,3	0,67	6,6	54-5соус-2020	

																		5		
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,0 1	0,3	0	0,0 4	0,7	20, 8	4,5	3, 8	7,2	0,7 3	0	0	0	54-2гн- 2020
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,1 35	0	0	0,09	212, 9	63, 45	56,2 5	18 ,4 5	58,0 5	1,6 2	0	1 2, 9 6	0	Пром.
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,0 28	0	0	0	120	72, 6	9,9	17 ,1	58,2	1,3 6	0, 96	1, 6 6	7, 2	Пром.
Итого за Завтрак	705	37, 1	28,76	109,7	847,4	0,65 2	0,5 52	190, 09	0,2 4	25,4 06	821, 4	107 2,8 5	164, 35	24 9, 95	601, 55	12, 647	58 ,5 6	2 4, 2 8 5	11 6, 4	
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>																				
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,0 2	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 день	905	38, 1	28,96	129,9	934	0,67 2	0,5 72	190, 09	0,2 4	29,4 06	833, 4	131 2,8 5	178, 35	25 7, 95	615, 55	15, 447	60 ,5 6	2 4, 2 8 5	11 6, 4	
<i>Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК</i>																				
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	0,1 8	0,1 5	41, 6	0,1 3	0,5 4	339	21 6	127	4 9	186	1,3 2	5 2	3 , 1 1	3 5	54-6к- 2020
Каша вязкая молочная пшеничная	250	10, 38	12,6	47	343,6	0,05	0,2 1	21, 6	0	1,0 8	62, 5	27 5	178 ,75	4 2 , 5	162 ,5	1,3 6	1 5	2 , 8 6	4 7, 5	54-21гн- 2020
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0,06	0,0 45	0	0	0,0 3	70,9 5	21, 15	18, 75	6, 15	19,3 5	0,5 4	0	4, 3	0	Пром.

																		2		
<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
<i>Хлеб ржаной</i>	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	
<i>Итого за Завтрак</i>	540	19,38	17,8	85,8	582	0,53	0,568	63,2	0,13	1,74	805,35	648,2	390,65	133,1	484,1	6,2	67,96	24,91	89,7	
<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>																				
<i>Яблоко</i>	200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,06	0,04	10	0	20	52	556	32	18	22	4,4	40	6	160	Пром.
<i>Итого за 1 день</i>	740	20,18	18,6	105,4	670,8	0,59	0,608	73,2	0,13	21,74	857,35	1204,2	422,65	151,1	506,1	10,6	107,96	30,91	249,7	
<i>Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК</i>																				
<i>Овощи в нарезке (помидор)***</i>	100	1,16	0,16	3,8	21,3	0,07	0,03	133	0	25	3	290	14	20	26,7	0,9	2	0,4	20	54-3з-2020
<i>Макароны отварные</i>	200	7	6,5	43,7	262,4	0,08	0,04	24,5	0,12	0	198,7	71,7	16	9,6	54,6	0,97	28	0,08	16	54-1г-2020
<i>Курица тушеная с морковью</i>	100	14,1	5,8	4,4	126,4	0,04	0,05	286	0,02	1,3	249	209	23	55	112	1	35	1,2	95	54-25м-2020
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	200	0,2	0,1	6,6	27,9	0	0,01	0,38	0	1,16	1,3	30,2	6,9	4,6	8,5	0,77	0	0,02	0,7	54-3гн-2020

<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
<i>Хлеб ржаной</i>	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	Пром.
Итого за Завтрак	670	27,56	13,26	89	586,2	0,43	0,293	443,88	0,14	27,55	784,9	736,95	126,09	124,75	318,05	6,62	65,96	27,32	138,9	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
<i>Ряженка 2,5%</i>	200	5,8	5	8,4	101,8	0,03	0,216	37	0,05	0,5	83,3	243	206	23	153	0,17	15	1,7	33	Пром.
Итого за 2 день	870	33,36	18,26	97,4	688	0,46	0,509	480,88	0,19	28,05	868,2	942,95	332,09	147,75	471,05	6,79	80,96	29,02	171,9	
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК																				
<i>Огурец в нарезке</i>	100	0,8	0,16	2,5	14,2	0,03	0,03	10	0	10	8	141,7	23,3	14	41,7	0,6	3	0,3	16,7	54-2з-2020
<i>Рис отварной</i>	200	4,9	6,4	48,7	271,3	0,04	0,04	24,53	0,12	0	204	62,1	9,2	32	97,3	0,65	28	9,65	36	54-6г-2020
<i>Котлеты из говядины</i>	100	18,27	17,3	16,4	295,2	0,06	0,15	20,75	0,09	0,12	248	294,7	26,7	26,7	184	2,59	20	3,9	61,3	54-4м-2020
<i>Соус молочный натуральный</i>	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,012	0,039	10,44	0,03	0,156	38,1	39,3	33	3,9	26,1	0,057	6,3	0,675	66	54-5соус-2020
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,01	0,3	0	0,04	0,7	20,8	4,5	3,8	7,2	0,73	0	0	0	54-2гн-2020

<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,3	0,3	22,2	105,6	0,18	0,135	0	0	0,09	212,9	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
<i>Хлеб ржаной</i>	30	2	0,4	10	51,2	0,06	0,028	0	0	0	120	72,6	9,9	17,1	58,2	1,36	0,96	1,66	7,2	Пром.
Итого за Завтрак	705	30,57	26,76	109,1	800	0,382	0,432	66,02	0,24	10,406	831,7	694,65	162,85	115,95	472,55	7,607	58,26	29,145	12,78	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Банан	200	3	0	44,8	191,2	0,08	0,1	40	0	20	62	696	16	84	56	1,2	0,1	2	440	Пром.
Итого за 3 день	905	33,57	26,76	153,9	991,2	0,462	0,532	106,02	0,24	30,406	893,7	1390,65	178,85	199,95	528,55	8,807	58,36	31,245	56,78	
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК																				
<i>Картофель отварной в молоке</i>	200	6	7,3	35,3	231,6	0,19	0,16	11,12	0	14,5	225	922,7	82,7	44	145	1,57	41	2	68	54-10г-2020
<i>Котлета рыбная любительская**</i>	100	12,8	4,1	6,1	112,3	0,08	0,13	29,5	0,46	0,94	189	316	51	44	189	1,05	122	13,6	49	54-14р-2020
<i>Соус молочный натуральный</i>	30	1,1	2,2	2,9	35,7	0,03	0,13	13,3	0	0,52	39	184	111	31	107	1,07	9	1,76	20	54-23гн-2020
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	3,9	2,9	11,2	86	0,18	0,135	0	0	0,09	212,85	63,45	56,25	18,45	58,05	1,62	0	12,96	0	Пром.
<i>Хлеб пшеничный</i>	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,2	48,5	1,13	0,8	1,3	6	Пром.

														5				8		
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Итого за Завтрак	600	28,9	17,2	86	613,8	0,58	0,601	319,42	0,46	16,05	865,85	1608,15	317,45	165,95	596,05	7,54	17,36	33,08	594	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,06	0,04	10	0	20	52	556	32	18	22	4,4	40	6	160	Пром.
Итого за 4 день	800	29,7	18	105,6	702,6	0,64	0,641	329,42	0,46	36,05	917,85	2164,15	349,45	183,95	618,05	11,94	21,36	39,08	754	
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК																				
Джем фруктовый**	20	0,1	0	7,2	29	0,002	0,004	10	0	0,48	0,4	30,4	2,4	1,8	3,6	0,08	0	0	0	Пром.
Каша «Дружба»	250	6,25	7,25	30,13	211,13	0,09	0,15	34	0,09	0,66	420	196,25	145	375	155	0,66	625	5,115	38,75	54-16к-2020
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	0,01	0,07	6,9	0	0,3	20	81,3	57	9,9	46	0,77	4,5	0,88	10	54-4гн-2020
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,05	0,023	0	0	0	100	61	8,25	14,25	48,5	1,13	0,8	1,38	6	Пром.
Итого за Завтрак	540	13,05	9,05	76,43	439,23	0,202	0,27	50,9	0,09	1,44	640,4	429,95	220,9	163,05	301,6	3,74	68,6	8,75	60,75	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК																				
<i>Сок яблочный</i>	200	1	0,2	20,2	86,6	0,0 2	0,02	0	0	4	12	240	14	8	14	2,8	2	0	0	Пром.
Итого за 5 день	740	14, 05	9,25	96,63	525,83	0,2 22	0,29	50, 9	0,09	5,44	652, 4	669 ,95	234 ,9	17 1, 05	315, 6	6,5 4	70 ,6	8, 7 5	60 7, 5	
Средние показатели за ЗАВТРАКИ	617, 5	26, 26	19,9 7	89,6 1	643,8	0,4 69	0,4 54	15 1,3 8	0,2 44	12, 96	810 ,29	92 7,2 1	26 1,4 1	1 4 6, 0 1	46 2,6 7	6,9 7	9 0, 4 4	2 , 7 5	22 7, 05	
Средние показатели за ДЕНЬ	817, 5	28, 6	21,2 7	112, 5	756,2	0,5 18	0,5 4	17 0,6 8	0,2 55	24, 53	849 ,22	13 50, 41	32 0,8	1 7 5, 5 1	51 6,9 7	9,4 1	1 0 6, 3 6	3 0 , 3 3	42 5, 03	

*Джем фруктовый*** - допускается выдача иных фруктовых джемов;

*Овощи свежие в нарезке, горошек зеленый**** - допускается выдача иных овощей

Утверждаю
Начальник отдела опеки и попечительства
администрации МО Беляевский район
С.Н.Кравченко

Предельные цены для заключения договоров при поставке
продуктов питания в образовательные организации
Беляевского района на 2020-2021 учебный год с 01.03.2022

Наименование продуктов питания	Ед.	Цена за ед. (руб.)
Хлеб из муки в/с или 1 сорта	кг	50
Хлеб из ржано-пшеничный	кг	44
Крупа горох	кг	30
крупа манная	кг	44
Крупа «Геркулес»	кг	44
Крупа пшеничная	кг	31
Крупа ячневая	кг	26
Крупа кукурузная	кг	47
Крупа гречневая	кг	100
Крупа пшенная	кг	40
Крупа рисовая	кг	70
Макаронные изделия	кг	47
Масло растительное	лит	150
Масло сливочное	кг	550
Молоко т/п 3,2%	лит	58
Молоко т/п 2,5%	лит	53
Сметана 15%	кг	230
Творог	кг	350
Сыр твердый	кг	550
Ряженка, кефир, йогурт 2,5%	литр	80
Молоко сгущенное 8%	кг	180
Куры с/м 1 категории	кг	200
Рыба с/м	кг	155
Мясо говядина (фарш)	кг	400

Куриные грудки	кг	275
Сахар - песок	кг	60
Повидло фруктовое	кг	100
Чай	кг	480
Какао	кг	450
Кофейный напиток	кг	300
Кисель концентрат ф/я	кг	90
Томатная паста	кг	150
Сок фруктовый	лит	45
Яблоки	кг	100
Бананы	кг	100
Апельсины	кг	120
Груша	кг	160
Лимоны	кг	180
Клюква (замороженная)	кг	300
Курага	кг	600
Сухофрукты	кг	150
Изюм	кг	160
Мука пшеничная в/с	кг	35
Яйцо	дес	80
Капуста белокочанная	кг	64
Картофель	кг	47
Лук репчатый	кг	30
Морковь	кг	48
Свекла столовая	кг	48
Горошек консервированный	кг	138
Кукуруза консервированная	кг	143
Огурцы свежие	кг	190
Томаты свежие	кг	190
Огурцы соленые	кг	100
Кондитерские изделия (печенье, вафли с фруктовой начинкой)	кг	153
Дрожжи пекарские	кг	400
Сухари панировочные	кг	140