



Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская средняя
общеобразовательная школа»
М.Ж. Саменов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа »
На 01.09.2022 год

Неделя первая
День 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,87	139,4	185,87
Рыба тушёная с овощами в томате	90	100	90	100	132,4	147,1	132,4	147,1
Чай с лимоном и сахаром	200		200		27,9		27,9	
Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
ИТОГО ЗАВТРАК					474,9	733,174	474,9	733,17
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			150	200			87,2	116,3
ИТОГО За ДЕНЬ							562,1	849,47

Шеф-повар

Бабилова С.И.