

Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская средняя
общеобразовательная школа»



М.Ж. Сакенов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа »

На 04.10.2022 год

Неделя вторая
День 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	80	80	61	76	61	61
Макароны отварные	150	200	150	200	262,4	196,8	262,4	196,8
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано пшеничный	25	25	25	25	42,7	42,7	42,7	42,7
Плоды или ягоды (яблоко)	100		100		44,4		44,4	
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9	27,9	27,9	27,9
ИТОГО ЗАВТРАК					670,3	583,8	670,3	670,3
2 ЗАВТРАК								
ряженка			180	200			91,6	101,8
ИТОГО За ДЕНЬ							761,9	772,1

Шеф-повар

Бабикова С.И.