

Утверждаю
 Директор МБОУ «Бурлыкская средняя
 общеобразовательная школа»
 М.Ж. Сакенов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа »
На 05.09.2022 год

Неделя вторая
День 1 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)
Каша вязкая молочная пшенная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Сыр твердых сортов	-	15	-	15	-	53,7	-	53,7
Какао с молоком	200	-	200	-	100,4	-	100,4	-
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржано пшеничный	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
Плоды или ягоды (банан)	120	-	120	-	114,7	-	114,7	-
Чай с лимоном и сахаром	-	200	-	200	-	27,9	-	27,9
ИТОГО ЗАВТРАК					550,8	582	550,8	582
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый	-	-	200	-			84	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	-	-	-	200				88,8
ИТОГО За ДЕНЬ							634,8	670,8

Шеф-повар



Бабикова С.И.