

Утверждаю

Директор МБОУ «Бурлыкская средняя
общеобразовательная школа»

М.Ж. Сакенов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа»

На 05.10.2022 год

Неделя вторая

День 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из белокачанной капусты	80	100	80	100	114	143	114	14,2
Рис отварной	150	200	150	200	203,5	271,3	203,5	271,3
Котлеты из курицы	90	100	90	100	151,8	168,7	151,8	168,7
Хлеб пшеничный из муки 1 или вс	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржано пшеничный	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
Плоды или ягоды (яблоко)	100		100		44,4		44,4	
Соус молочный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8	26,8	26,8	26,8
ИТОГО ЗАВТРАК					637	802,3	637	802,3
2 ЗАВТРАК								
Плоды или ягоды свежие (банан)				200				191,2
Сок тыквенный			200				84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							721	993,5

Шеф-повар

Бабилова С.И