

Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская средняя
общеобразовательная школа»



М.Ж. Сакенов

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа »
На 06.10.2022 год

Неделя вторая
День 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной	150	200	150	200	173,7	231,6	173,7	231,6
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Соус молочный натуральный		30		30		35,7		35,7
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано пшеничный	25	25	25	25	42,7	42,7	42,7	42,7
Плоды или ягоды (яблоко)	100		100		44,4		44,4	
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
ИТОГО ЗАВТРАК					564,6	613,8	564,6	613,8
2 ЗАВТРАК								
Кисло-молочный напиток «Снежок»			200				137,7	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)				200				88,8
ИТОГО За ДЕНЬ							702,3	702,6

Шеф-повар

Бабикова С.И.