

Утверждаю
 Директор МБОУ «Бурлыкская средняя
 общеобразовательная школа»

М.Ж. Сакенов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа »
На 07.10.2022 год

Неделя вторая
День 5 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)
Джем фруктовый	20	20	20	20	29	29	29	29
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Каша «Дружба»		250		250		211,13		211,13
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	50,9	50,9	50,9	50,9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано- пшеничный	25	25	25	25	42,7	42,7	42,7	42,7
Плоды или ягоды (яблоко)	100		100		24,5		24,5	
ИТОГО ЗАВТРАК					553,9	439,23	553,9	429,23
2 ЗАВТРАК								
Сок яблочный			200	200			86,6	86,6
ИТОГО За ДЕНЬ							640,5	525,83

Шеф-повар

Бабилова С.И.