

Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская средняя
общеобразовательная школа»

М.Ж. Сакенов



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Бурлыкская средняя общеобразовательная школа »

На 16.09.2022 год

Неделя первая

День 5 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблоко	80	100	80	100	99	123,8	99	123,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
котлеты из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
Плоды или ягоды (яблоко)	100		100		44,4		44,4	
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8	26,8	26,8	26,8
ИТОГО ЗАВТРАК					766,1	847,4	766,1	847,4
2 ЗАВТРАК								
Сок яблочный			200	200			86,6	86,6
ИТОГО За ДЕНЬ							852,7	934

Шеф-повар

Бабикова С.И.